



# BREITENSSPORT

Die wichtigsten Info's zum Squash Club Pilatus in Kürze zusammengefasst.

# KURZE INFOS ZUM SQUASH CLUB PILATUS (SQCP)

## Allgemein

Die Gründung des Squash Club Pilatus erfolgte im Jahre 1985, nachdem der Club von Emmenbrücke in den Sportpark Pilatus zog. Zuvor war er dort bereits während rund 8 Jahren tätig. Nach einigen Jahren des Bestehens in Kriens, entschloss der damalige Vorstand, sich konsequent der Nachwuchsförderung zu widmen. Seit anhin ist die Mitgliederanzahl stetig gestiegen. Der SQCP zählt heute rund 100 aktive Mitglieder und ist somit einer der grössten der Schweiz. Mit einem grossen Anteil von jungen Leuten im gesamten Verein, sowie auch im Vorstand, wird die Juniorenförderung in verschiedenen Bereichen verdeutlicht.



## Vereinsleben

Um das Clubleben aktiv mit einer Durchmischung von „Jüngeren“ & „Älteren“, sowie „Anfängern“ & „Profis“ zu gestalten, finden mehrmals pro Jahr soziale Events statt. Einen gemütlichen sportlichen und sozialen Austausch gibt es zudem auch jeden Montag, dem Clubabend. Weiter findet jeder Spieler, egal welcher Stärke, einen Platz in einer der vielen Trainingsgruppen, welche von Montag bis Samstag an ihrem Squashspiel feilen.

Durch die Ausrichtung an der nationalen und internationalen Spitze, werden auch immer wieder Turniere im In- & Ausland von SQCP-Mitgliedern besucht. Auch in Kriens finden regelmässig Turniere verschiedener Stärke- & Altersklassen im Rahmen des jährlich stattfindenden Squash-Festivals statt. Zudem nehmen mehrere Krienser Teams, unter anderem gleich vier in der Nationalliga A, an der nationalen Mannschaftsmeisterschaft (Interclub) teil.

## Mitgliedschaft

Der Squash Club Pilatus bietet allen Squash-interessierten die Möglichkeit dem Club jederzeit beizutreten. Um das Angebot vorgängig auszuprobieren wird zudem ein sehr günstiges 3-wöchiges Probeabonnement angeboten. Je nach Lebenssituation, gibt es anschliessend die passende Mitgliedschaft.

	Abonnement	Clubbeitrag	Eintrittsgebühr
Aktivmitglied Einzel	470.00	130.00	100.00
Paarmitglied	820.00	180.00	100.00
Lehrlinge / Studenten	330.00	170.00	100.00
Passivmitglied			100.00

Genauere Angaben und Ausführungen auf dem Beitrittsformular.  
Alle Preise in CHF.



### Vorteile als Mitglied

Als Mitglied des SQCP geniesst man von verschiedenen Vorteilen und Rabatten. Folgend einige davon:

- › Teilnahme an geführten Trainings
- › Freie Benutzung des Clubcourts (Court 4)
- › Spielen zum halben Preis mit Gästen
- › Teilnahme an sozialen Events
- › Günstigere Teilnahme an Plauschturnieren
- › Erhalt der Vereinszeitschrift „S'Nick“
- › Teilnahme am Interclub in Krienser Team

### Leitbild / Ziele

Der SQCP fördert den Squashsport in der Region Luzern. Allen Squashinteressierten wird die Möglichkeit geboten die Freude am Sport und Spiel auszuleben. Der Club handelt nach folgenden Grundsätzen:

- › Squash für alle Alters- & Leistungskategorien vom Plausch bis zum Spitzensportler
- › Hohe Qualität in Bezug auf Ausbildung, Training, Sicherheit und Integration – Orientierung an schweizerischen & internationalen Vorreitern
- › Fördern von körperlichem, geistigem & sozialem Wohlbefinden, sowie gegenseitigem Respekt und Fairness
- › Zusammenhalt untereinander und aktives Mitwirken im Verein



### Training

Jeden Tag finden in verschiedenen Alters- & Leistungsgruppen Teamtrainings statt. Man erhält Tipps von unserem gut ausgebildeten Trainerteam und die Chance sich spielerisch zu entwickeln. Dabei lernt man nicht nur etwas über den Squashsport, sondern kommt gleichzeitig auch ziemlich ins Schwitzen. An erster Stelle steht jedoch der Spass am Spiel. Vor allem am Clubabend kommt dieser sicher nicht zu kurz.

Neben Clubtrainer Pascal Bruhin (Diplomtrainer Leistungssport, Trainer Herren- & Junioren-Nationalmannschaft), helfen mehrere ehemalige und aktuelle Leistungssportler aktiv im Trainingsbetrieb mit. Die Mitglieder des Trainerteams geben ihre eigens gemachten Erfahrungen & erlernten Fähigkeiten (J+S Ausbildungen) an alle Squashinteressierte weiter.

## Probetrainings

Es ist jederzeit möglich an einem kostenlosen Probetraining teilzunehmen. Probetrainings finden wie folgt statt:

### Erwachsene (Frauen & Männer)

Montag, 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Freitag, 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Eine Anmeldung beim Clubtrainer ist erwünscht. Andere Tage & Uhrzeiten sind nach Vereinbarung mit dem Clubtrainer jederzeit möglich.

Pascal Bruhin

+41 (0)76 511 31 29

training@sqcp.ch



## Weitere Informationen

Für weitere Auskünfte lohnt sich ein Besuch auf der Clubwebseite [www.sqcp.ch](http://www.sqcp.ch). Weiter ist der Squash Club Pilatus auch auf Facebook und Twitter vertreten. Auch dort finden sich einige Informationen.

Bezüglich Infos zum Training wird am besten der Clubtrainer direkt kontaktiert.

# SCHRITTE ZUR MITGLIEDSCHAFT

› Probetraining  
Erstes kostenloses Training mit Clubtrainer abmachen & in den Squashsport eingeführt werden

›› Schnupperabonnement  
Persönliche Angaben ausfüllen, Mitgliederkategorie & Startdatum wählen, unterschreiben und per Post/E-Mail zusenden.

››› Mitgliederkarte  
Mitgliederkarte erhalten, Jahresbeitrag bezahlen & ab sofort alle Vorteile als SQCP-Mitglied geniessen